



РАСПОРЯЖЕНИЕ

1 апреля 2025 г.

№ 201-р

г. Улан-Удэ

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, Стратегией развития физической культуры и спорта в Республике Бурятия до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Республики Бурятия от 02.12.2022 № 1000-р:

1. Утвердить Методические рекомендации по организации в Республике Бурятия физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства (далее - Методические рекомендации).
2. Рекомендовать органам местного самоуправления в Республике Бурятия использовать в работе Методические рекомендации при реализации муниципальных программ развития физической культуры и спорта.
3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

**Исполняющий обязанности
Председателя Правительства
Республики Бурятия**



В. Мухин

Проект представлен Министерством спорта
и молодежной политики
тел. 21-44-68

УТВЕРЖДЕНЫ
распоряжением Правительства
Республики Бурятия
от 01.04.2025 № 201-р

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации в Республике Бурятия
физкультурно-спортивной работы с населением
по месту жительства**

1. Общие положения

1.1. Методические рекомендации по организации в Республике Бурятия физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства (далее - Методические рекомендации) разработаны в соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта от 22.11.2019 № Пр-2397, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, приказами Министерства спорта Российской Федерации от 25.09.2020 № 718 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства, отдыха и трудовой деятельности граждан в организациях различных форм собственности», от 30.12.2021 № 1089 «Об утверждении методических рекомендаций по повышению двигательной активности граждан, организации физкультурно-спортивной работы среди различных категорий населения по месту жительства, отдыха и работы», приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.08.2011 № 916н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022 № 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», Законом Республики Бурятия от 01.02.1996 № 250-I «О физической культуре и спорте», постановлением Правительства Республики Бурятия от 29.12.2012 № 823 «Об утверждении Государственной программы Республики Бурятия «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики».

1.2. Методические рекомендации направлены на обеспечение созда-

ния доступности комфортной среды, способствующей комплексному и устойчивому развитию муниципальных образований в части привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, активному здоровому образу жизни, через организацию и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (далее - ВФСК «ГТО») и других мероприятий, пропагандирующих физическую культуру, спорт, полезные формы досуга, здоровый образ жизни.

1.3. Для целей настоящих Методических рекомендаций используются следующие понятия:

инструктор - лицо, на возмездной или безвозмездной основе осуществляющее организационно-методическое руководство занятиями граждан физическими упражнениями в процессе получения физкультурно-оздоровительных услуг и имеющее для этого необходимую квалификацию, подтвержденную в установленном порядке;

массовый спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях;

физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

физкультурные мероприятия - организованные занятия граждан физической культурой.

2. Цели и задачи физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства

2.1. Целью физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства является совершенствование в Республике Бурятия работы в области массового спорта, популяризация занятий физической культурой и спортом, создание в муниципальных образованиях условий, способствующих развитию массового спорта, оздоровлению населения, условий, обеспечивающих возможность систематически заниматься физической культурой и спортом для граждан всех возрастных категорий, а также условий для воспитания и развития гармонично развитой, физически здоровой и социально ответственной личности.

2.2. Организация физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства направлена на решение следующих задач по развитию массового спорта в Республике Бурятия:

- организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-

оздоровительной работы с населением по месту жительства;

- вовлечение населения в участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

- популяризация ВФСК «ГТО»;

- вовлечение граждан Республики Бурятия к сдаче нормативов ВФСК «ГТО»;

- увеличение доли граждан, выполнивших нормативы ВФСК «ГТО», в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов ГТО;

- повышение уровня здоровья и увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой и спортом;

- совершенствование воспитательной работы, в том числе формирование здорового образа жизни, патриотическое воспитание, социализация детей и молодежи.

3. Рекомендуемые требования, предъявляемые к инструктору по спорту

3.1. Инструктор по спорту назначается и освобождается от должности в порядке, установленном трудовым законодательством.

Режим рабочего времени и времени отдыха инструктора по спорту устанавливается в соответствии с трудовым законодательством, с правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором, трудовым договором.

Нагрузка на одну ставку инструктора по спорту составляет не более 40 часов в неделю, в том числе проведение физкультурно-спортивных занятий, организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, а также методическая работа.

Норматив охвата должен составлять не более 5 тыс. человек на одного инструктора.

3.2. Инструктор по спорту осуществляет следующие трудовые функции:

- планирует, организует и проводит занятия по физическому воспитанию;

- проводит тренировочные занятия по утвержденным программам с учетом возрастного состава групп;

- проводит спортивно-оздоровительную работу, разрабатывает в этих целях планы спортивно-оздоровительных мероприятий;

- привлекает население к выполнению физических упражнений в целях их физической подготовки к систематическим занятиям спортом;

- контролирует физическое состояние занимающихся, консультирует воспитателей, родителей и других заинтересованных лиц по вопросам

улучшения физической подготовленности населения, оказывает им практическую и методическую помощь;

- осуществляет подбор спортивного оборудования, инвентаря и экипировки согласно плану занятия по виду спорта (спортивной дисциплине);

- проводит инструктаж занимающихся по технике безопасного использования спортивного оборудования, инвентаря и экипировки, включая правила поведения занимающихся;

- осуществляет информирование занимающихся о противопоказаниях к проведению занятия по виду спорта (спортивной дисциплине);

- осуществляет обучение занимающихся правилам вида спорта, владению навыками и техникой по виду спорта (спортивной дисциплине) с характеристикой двигательного действия и названия упражнения, техникам и методам самоконтроля и самостраховки;

- осуществляет наблюдение за занимающимися во время выполнения упражнений для овладения навыками и техникой по виду спорта (спортивной дисциплине) с целью минимизации рисков травмирования;

- осуществляет контроль физического состояния занимающихся и переносимости физических нагрузок;

- планирует работу и организует досуг с населением всех возрастов по месту жительства, в том числе с несовершеннолетними детьми, состоящими на профилактическом учете, во внеурочное время;

- осуществляет вовлечение населения к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

- осуществляет взаимодействие с представителями органов в сфере физической культуры и спорта муниципального образования в Республике Бурятия, с общественными организациями и движениями, спортивными федерациями по вопросам организации физкультурно-спортивной работы с населением;

- представляет в органы местного самоуправления необходимую отчетность о результатах исполнения планов занятий;

- осуществляет иные трудовые функции, предусмотренные федеральным и республиканским законодательством.

3.3. Права и обязанности инструктора по спорту определяются должностным регламентом в соответствии с трудовым законодательством.

3.4. Инструктор по спорту должен знать:

- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта;

- основы педагогики и психологии воспитания детей; основы теории и практики физического воспитания детей;

- методики обучения спортивным играм;

- анатомию и физиологию человека;

- основы спортивной медицины и спортивной гигиены;

- порядок проведения врачебного контроля и способы оказания первой помощи;

современную методику проведения спортивно-массовых мероприятий, детских спортивных игр;

передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

порядок составления установленной отчетности;

нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;

основы работы на персональном компьютере;

правила по охране труда и пожарной безопасности.

3.5. Требования к образованию и опыту практической работы, предъявляемые к инструктору по спорту:

- высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы;

- среднее общее образование и профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих; программам переподготовки рабочих и служащих; программам повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта при наличии не менее шести месяцев опыта практической работы в области физической культуры и спорта.

Рекомендуется профессиональная подготовка по виду спорта не ниже «второй спортивный разряд» и (или) квалификационная категория спортивного судьи не ниже «спортивный судья третьей категории».

3.6. С целью профессионального роста рекомендуется:

- профессиональное обучение по программам повышения квалификации рабочих и служащих (дополнительное профессиональное образование - программы повышения квалификации) один раз в три года;

- формирование профессиональных навыков через наставничество;

- стажировка;

- участие в тренингах, мастер-классах и образовательных мероприятиях.

3.7. К инструктору по спорту предъявляются следующие требования: прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров;

прохождение инструктажа по охране труда;

прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи.

3.8. К работе инструктора по спорту не допускаются следующие лица:

- лица, имеющие или имевшие судимость;

- признанные недееспособными в установленном федеральным законом порядке;

- имеющие заболевания, предусмотренные перечнем, утверждаемым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в области здравоохранения.

3.9. Инструктор по спорту отстраняется от работы при получении от правоохранительных органов сведений о его уголовном преследовании на весь период производства по уголовному делу до его прекращения либо до вступления в силу приговора суда.
